



Canadian International School of Phnom Penh

COVID-19 Procedures for CIS Parents

CIS is committed to creating an environment that protects the health, safety and well-being of all community members, while respecting the privacy and dignity of those concerned. The school's COVID-19 response is based on information from the Cambodian Government, the World Health Organization and the Centers for Disease Control and Prevention. It will be updated as needed.

Health Services Team

Our Health Services Team is dedicated to ensuring our community is safe and well-informed. The team can be reached at If you have any health or COVID-19 related questions, please email them at nurse@cisp.edu.kh.

Procedures

School-wide prevention measures

- Proper hand hygiene (wash and sanitize) and [respiratory etiquette](#)
- Properly fitting [masks](#)
- Temperature checks upon entry
- Physical distancing (1.5 m)
- Enhanced cleaning and disinfection of high traffic/touch areas
- Enhanced ventilation in classrooms, community spaces and buses
- Staff and student vaccination
- Staff rapid testing at school and at home
- Classroom cohorts/bubbles
- Regular communication with parents and staff

Role of parents

Parents play an important role in keeping the school community safe. We encourage all parents to:

- Monitor CIS email and Telegram communications in order for the latest school updates.
- Have your child wear a well-fitting mask that covers their nose and mouth.
- Have your child vaccinated if they are above age 3 and report any basic or booster doses to the school.
- Conduct daily health screening to identify whether your child should attend school or stay home.
- Keep your child at home if they are ill.
- Report your child's illness to the school's Health Services Team, especially if they have been asked to do so while in quarantine.

- Contact the Health Services Team and keep your child at home if their child is a direct contact.
- Submit evidence of your child’s negative rapid test result (with their name, grade and the date of the test on the rapid test kit itself) to the Health Services Team prior to your child returning to school following quarantine.
- Perform COVID-19 rapid tests if your child is symptomatic (sore throat, cough, headache, etc.), are a direct contact and/or illness is currently going around.
- Spend time with your family in outdoor spaces or with a close circle of friends.

Daily health screening

- Anyone with COVID-19 symptoms must stay at home until symptoms resolve. Symptoms include fever, cough, difficulty breathing, sore throat, nasal symptoms, fatigue, muscle pain, headache, loss of taste or smell, vomiting or diarrhea.
- Students and staff must inform the Health Services Team if they have symptoms.

Students and medication

- Students may not attend school if they are taking fever-reducing medications or any symptomatic medications for cold and flu symptoms
- During the pandemic, the school will not administer medication at school, other than medication for cases of epilepsy, diabetes, severe allergies, asthma, etc.

Vaccinations

- CIS encourages all students ages 3 and above to be receive basic doses of a COVID-19 vaccine. Students are permitted to attend school on-campus regardless of their vaccination status.
- CIS defines “fully vaccinated” as follows:

Age Group	Definition
3-4 years	One dose (available from February 23, 2022)
5-11 years	Two doses
12-17 years	Preferably three doses but, if two doses, the last dose received no more than 6 months ago
18 years and above	At least three doses and the last dose received no more than 6 months ago

CIS maintains vaccination data for students and staff as per government guidelines. This information is kept confidential.

Direct contacts of persons who test positive for COVID-19

- Direct contacts are individuals who were in contact with a person who tested positive for COVID-19 for at least 15 minutes at a distance of 1.5 m or less.
- The Health Services Team will conduct contact tracing and inform staff and students who are determined to be direct contacts.
- If there is a positive case in a class, the Health Services Team will inform parents of students in the class.
- If an individual tests positive for COVID-19, CIS will not require all students and

staff in the class to quarantine. Only those individuals who were within 1.5 m of the person who tested positive will be considered direct contacts and will need to quarantine.

- Due to the nature of learning and instruction in our Early Years classes, if a student or staff member tests positive for COVID-19, all students and staff in the class will be considered direct contacts and will need to quarantine.
- Direct contacts will need to stay in quarantine for 5 days. They should remain isolated in their own room and have as little contact as possible with household members. Ideally, they should have their own toilet and eat their meals in their room. They should not leave their home.
- Direct contacts should inform anyone they were in contact with from the date of their own contact with a person who tested positive for COVID-19. Those individuals should monitor themselves for symptoms and take all the usual precautions for not spreading the disease: wearing a mask, hand sanitizing and physical distancing.
- Direct contacts will need to take a COVID-19 rapid test at the end of their 5-day quarantine period or earlier if symptoms develop. If the rapid test result is negative and they are symptom-free, they may exit quarantine on Day 6.

Testing positive for COVID-19

- Parents are asked to inform the Health Services Team if their child receives a positive rapid test result. Individuals who test positive will be required to quarantine.
- Individuals will have to show proof of a negative rapid test result in order to return to school.

Returning to school

- Fully vaccinated individuals who are symptom-free on Days 5-7 may conduct a rapid test on Day 7.
 - If the results are negative, they may leave quarantine and return to school on Day 8. In this case, on Day 7, the individual should send evidence of their negative rapid test result with their name, grade and the date of the test to the Health Services Team.
 - If the rapid test conducted on Day 7 is positive, rapid tests should be taken every 48 hours until the results are negative.
- Students who are not fully vaccinated must quarantine for an extra 7 days after the end of treatment as per government guidelines.
- Students will be stopped at the gate if they return to school without first submitting evidence of a negative rapid test result.

Protection of privacy

- Student information is managed in way that protects the individual privacy of each member of the CIS community.
- The names of students and staff who test positive for COVID-19 or who are the direct contacts of those who test positive are not disclosed.

ECAs

On-campus visitors

Adult visitors must be fully vaccinated and undergo a temperature check upon entry.

International travel

Students are required to self-quarantine for 3 days before returning to school after returning to Cambodia following international travel. Before returning to school on Day 4, the student should send evidence of their negative rapid test result with their name, grade and the date of the test to the Health Services Team.

Updated: March 14, 2022

វិធានការការពារជំងឺកូវីដ-១៩ សម្រាប់មាតាបិតាសិស្សនៃសាលាស៊ី.អាយ.អេស

សាលា ស៊ី.អាយ.អេស បានប្តេជ្ញាបង្កើតនូវបរិយាកាសក្នុងការការពារសុខភាព សុវត្ថិភាព និង សុខុមាលភាពរបស់សមាជិកក្នុងសហគមន៍ទាំងមូលដោយប្រកាន់ខ្ជាប់នូវការគោរពសិទ្ធិឯកជនភាព និងសេចក្តីថ្លៃថ្នូររបស់ភាគីពាក់ព័ន្ធ។ ការឆ្លើយតបរបស់សាលាចំពោះជំងឺកូវីដ-១៩ គឺធ្វើឡើងដោយផ្អែកលើព័ត៌មានរបស់រដ្ឋាភិបាលកម្ពុជាអង្គការសុខភាពពិភពលោកនិងមជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រងបង្ការជំងឺឆ្លង។ សាលានឹងធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពព័ត៌មានអំពីភាពចាំបាច់នានា។

ក្រុមការងារផ្តល់សេវាសុខភាព

ក្រុមការងារផ្តល់សេវាសុខភាពរបស់សាលាប្តេជ្ញាធានានូវសុវត្ថិភាពរបស់សហគមន៍ព្រមទាំងធ្វើការជូនដំណឹងជាប្រចាំ។ សូមធ្វើការទំនាក់ទំនងមកកាន់ក្រុមការងារប្រសិនបើលោកអ្នកមានចម្ងល់ទាក់ទងនឹងបញ្ហាសុខភាព ឬ ជំងឺកូវីដ-១៩ តាមរយៈអ៊ីម៉ែល nurse@cisp.edu.kh ។

វិធានការនានា

វិធានការបង្ការរបស់សាលា

- អនាម័យដៃឱ្យបានត្រឹមត្រូវ (លាង និងសម្អាត) និង សីលធម៌ក្នុងការក្អក ឬ កណ្តាស់
- ការពាក់ម៉ាស់ឱ្យបានត្រឹមត្រូវ
- ត្រួតពិនិត្យកំដៅនៅពេលចូលបរិវេណសាលា
- ការរក្សាគម្លាតពីគ្នា (១,៥ម៉ែត្រ)
- បង្កើនការសំអាត និង សម្លាប់មេរោគនៅទីកន្លែងដែលមានការធ្វើដំណើរចេញ-ចូលច្រើននិងបរិវេណដែលបានប៉ះពាល់
- បង្កើនឲ្យមានចលនាខ្យល់ចេញចូលនៅក្នុងថ្នាក់រៀន ទីធ្លាសាលា និងក្នុងរថយន្តដឹកសិស្ស
- ការចាក់វ៉ាក់សាំងសម្រាប់បុគ្គលិក និងសិស្សានុសិស្ស
- ការធ្វើតេស្តរហ័សនៅសាលា និងនៅផ្ទះ
- ថ្នាក់រៀនជាបណ្តុំតូចៗ
- ការធ្វើទំនាក់ទំនងជាប្រចាំរវាងមាតាបិតា និងបុគ្គលិកសាលា

តួនាទីរបស់មាតាបិតា

មាតាបិតាដើរតួនាទីយ៉ាងសំខាន់ក្នុងការរក្សាសុវត្ថិភាពរបស់សហគមន៍សាលា។ សាលាសូមលើកទឹកចិត្តមាតាបិតាសិស្សទាំងអស់៖

- ត្រួតពិនិត្យប្រព័ន្ធទំនាក់ទំនងអ៊ីម៉ែល និង ប្រព័ន្ធតេឡេក្រាមរបស់សាលាជាប្រចាំដើម្បីទទួលបាននូវព័ត៌មានបច្ចុប្បន្នភាពថ្មីៗរបស់សាលា។
- ធ្វើការពាក់ម៉ាស់ដល់បុត្រធីតាឱ្យបានត្រឹមត្រូវ ដោយគ្របបិទនៅលើច្រមុះ និងមាត់។
- បញ្ជូនបុត្រធីតារបស់លោកអ្នកដែលមានអាយុចាប់ពី ៣ឆ្នាំឡើងទៅទទួលវ៉ាក់សាំងបង្ការ និង រាយការណ៍ រាល់ទិន្នន័យអំពីការចាក់វ៉ាក់សាំងដូសដំបូង ឬ ដូសជំរុញមកកាន់សាលា។
- ធ្វើការត្រួតពិនិត្យសុខភាពប្រចាំថ្ងៃដើម្បីបញ្ជាក់ថាបុត្រធីតារបស់លោកអ្នកគួរមកសាលារៀន ឬ នៅផ្ទះ។
- សូមអោយបុត្រធីតានៅផ្ទះ ប្រសិនបើពួកគេឈឺ។

- រាយការណ៍អំពីការស្ថានភាពជំងឺរបស់បុត្រធីតាលោកអ្នកមកកាន់ក្រុមការងារផ្តល់សេវាសុខភាពរបស់សាលា ជាពិសេសនៅពេលដែលមានការស្នើសុំពីក្រុមការងារក្នុងអំឡុងពេលធ្វើចត្តាឡីស័ក។
- ទាក់ទងក្រុមការងារផ្តល់សេវាសុខភាព និងដាក់ឱ្យបុត្រធីតាលោកអ្នកនៅផ្ទះប្រសិនបើពួកគេជាអ្នកប៉ះពាល់ផ្ទាល់ជាមួយអ្នកជំងឺកូវីដ។
- ផ្តល់នូវភស្តុតាងដែលបញ្ជាក់លទ្ធផលតេស្តរហ័សអវិជ្ជមានកូវីដ (ដោយសរសេរឈ្មោះ ថ្នាក់ ថ្ងៃខែនៃការធ្វើតេស្តនៅលើតេស្តរហ័សផ្ទាល់)។
ទៅកាន់ក្រុមការងារផ្តល់សេវាសុខភាពមុនពេលបញ្ជូនបុត្រធីតាមកសាលាក្រោយបញ្ចប់ការធ្វើចត្តាឡីស័ក។
- ធ្វើតេស្តរហ័សកូវីដ-១៩ ប្រសិនបើបុត្រធីតាលោកអ្នកមានរោគសញ្ញា (ឈឺបំពង់ក ក្អក ឈឺក្បាល ។ល។) និងបានប៉ះពាល់ផ្ទាល់ជាមួយបុគ្គលដែលមានជំងឺ។
- ចំណាយពេលវេលាជាមួយក្រុមគ្រួសារនៅទីបើកចំហរ ឬរង់ចាំមិត្តភក្តិដែលជិតស្និទ្ធបំផុត។

ការត្រួតពិនិត្យសុខភាពប្រចាំថ្ងៃ

- បុគ្គលដែលមានរោគសញ្ញាកូវីដ-១៩ ត្រូវស្នាក់នៅផ្ទះរហូតដល់ពេលអស់រោគសញ្ញា។ រោគសញ្ញារួមមាន៖ ក្តៅខ្លួន ក្អក ពិបាកក្នុងការដកដង្ហើម ឈឺបំពង់ក តឹងច្រមុះ អស់កម្លាំងរហិតរហៃ ឈឺសាច់ដុំ ឈឺក្បាល បាត់បង់ឱជារសឬក្លិន ក្អក ឬរាគ។
- សិស្សានុសិស្ស និង បុគ្គលិកទាំងអស់ត្រូវឱ្យរាយការណ៍ទៅក្រុមការងារផ្តល់សេវាសុខភាពក្នុងករណីមានរោគសញ្ញា។

សិស្សានុសិស្ស និងការព្យាបាល

- សិស្សានុសិស្សមិនត្រូវមកសាលានោះទេប្រសិនបើពួកគេកំពុងប្រើប្រាស់ថ្នាំបញ្ចុះកំដៅ ឬ ថ្នាំព្យាបាល ជំងឺផ្តាសាយ និងក្តៅខ្លួនជាដើម។
- ក្នុងអំឡុងពេលនៃការរីករាលដាលជំងឺកូវីដ-១៩សាលានឹងមិនផ្តល់ជូនថ្នាំព្យាបាលនៅសាលារៀនទេលើកលែងតែជំងឺស្ករ (រោគប្រកាច់) ទឹកនោមផ្អែម ប្រតិកម្មធូនធូរ ឬជំងឺហឺត ជាដើម។

ការចាក់វ៉ាក់សាំង

- ស៊ី.អាយ.អេស លើកទឹកចិត្តឱ្យសិស្សានុសិស្សដែលមានអាយុចាប់ពី ៣ ឆ្នាំឡើងទៅទទួលវ៉ាក់សាំងកូវីដ-១៩ដូសដំបូង។ សិស្សានុសិស្សត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យចូលរៀននៅសាលាផ្ទាល់ជាធម្មតាដោយពុំគិតពី ស្ថានភាព នៃការចាក់វ៉ាក់សាំង។
- និយមន័យនៃ “ការចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញ” របស់សាលា ស៊ី.អាយ.អេស មានដូចខាងក្រោម៖

ក្រុមអាយុ	និយមន័យ
៣ ដល់ ៤ឆ្នាំ	មួយដូស (គិតចាប់ពីថ្ងៃទី ២៣ ខែកុម្ភៈ ឆ្នាំ២០២២)
៥ ដល់ ១១ ឆ្នាំ	ពីរដូស
១២ ដល់ ១៧ ឆ្នាំ	អាចបីដូស ប៉ុន្តែក្នុងករណីពីរដូស ដូសចុងក្រោយមិនត្រូវលើសពី ៦ខែ
១៨ឆ្នាំឡើង	យ៉ាងតិច បីដូស ដោយដូសចុងក្រោយមិនត្រូវលើសពី ៦ខែ

ស៊ី.អាយ.អេសនិងរក្សានូវទិន្នន័យវ៉ាក់សាំងរបស់សិស្សានុសិស្សនិងបុគ្គលិកតាមការណែនាំរបស់រដ្ឋាភិបាល ហើយព័ត៌មាន នេះនឹងត្រូវបានរក្សាជាការសម្ងាត់។

អ្នកប៉ះពាល់ផ្ទាល់ជាមួយបុគ្គលវិជ្ជមានកូវីដ-១៩

- អ្នកប៉ះពាល់ផ្ទាល់សំដៅទៅលើបុគ្គលដែលប៉ះពាល់ផ្ទាល់ជាមួយបុគ្គលដែលបានតេស្តវិជ្ជមាន

កូវីដ-១៩ យ៉ាងតិច១៥នាទី និងមានគម្លាត ១,៥ម៉ែត្រ ឬតិចជាង។

- ក្រុមការងារផ្តល់សេវាសុខភាពនឹងធ្វើការតាមដានស្វែងរកបុគ្គលពាក់ព័ន្ធ និង ជូនដំណឹងទៅកាន់បុគ្គលិក និង សិស្សានុសិស្សដែលបានសង្ស័យថាពាក់ព័ន្ធ។
- ក្នុងករណីមានវិជ្ជមានក្នុងថ្នាក់ក្រុមការងារផ្តល់សេវាសុខភាពនឹងជូនដំណឹងទៅកាន់មាតាបិតាសិស្សនៃថ្នាក់រៀននោះ ។
- ប្រសិនបើបុគ្គលណាម្នាក់ធ្វើតេស្តវិជ្ជមានកូវីដ-១៩ សាលាស៊ី.អាយ.អេស នឹងមិនតម្រូវឱ្យសិស្សានុសិស្ស និងបុគ្គលិកទាំងអស់នៅក្នុងថ្នាក់នោះធ្វើចត្តាឡីស័កទេ។ លើកលែងតែបុគ្គលដែលនៅក្នុងគម្លាត ១,៥ម៉ែត្រ ពីបុគ្គលដែលមានវិជ្ជមានត្រូវបានចាត់ទុកជាបុគ្គលប៉ះពាល់ផ្ទាល់និងតម្រូវឱ្យធ្វើចត្តាឡីស័ក។
- ផ្អែកតាមការអប់រំ និងណែនាំនៅថ្នាក់ទារកដ្ឋានរបស់យើងប្រសិនបើសិស្សានុសិស្ស ឬ បុគ្គលិកណាម្នាក់ធ្វើតេស្តវិជ្ជមានកូវីដ-១៩នោះសិស្សានុសិស្ស និងបុគ្គលិកនៅក្នុងថ្នាក់នោះ នឹងត្រូវចាត់ទុកជាបុគ្គលដែលមានការប៉ះពាល់ផ្ទាល់ និងតម្រូវឱ្យធ្វើចត្តាឡីស័ក។
- បុគ្គលិកប៉ះពាល់តម្រូវឱ្យធ្វើចត្តាឡីស័កចំនួន៥ថ្ងៃ។ អ្នកទាំងនោះត្រូវដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅក្នុងបន្ទប់ផ្ទាល់ខ្លួន និងត្រូវជៀសវាងការប៉ះពាល់ជាមួយសមាជិកក្នុងផ្ទះឱ្យបានតិចបំផុត។ យកល្អគួរប្រើប្រាស់បន្ទប់ទឹកដាច់ដោយឡែក និង បរិភោគអាហារនៅក្នុងបន្ទប់របស់ពួកគេហើយមិនត្រូវចាកចេញពីផ្ទះនោះទេ។
- បុគ្គលដែលប៉ះពាល់ផ្ទាល់គួរជូនដំណឹងឱ្យអ្នកដែលបានពាក់ព័ន្ធជាមួយខ្លួនដោយគិតចាប់ពីថ្ងៃដែលបានប៉ះពាល់ជាមួយបុគ្គលធ្វើតេស្តវិជ្ជមាន។ អ្នកពាក់ព័ន្ធទាំងនោះត្រូវតាមដានរោគសញ្ញាដោយខ្លួនឯងនិងធ្វើការប្រុងប្រយ័ត្នដើម្បីកុំឱ្យមានការរីករាលដាល៖ ត្រូវពាក់ម៉ាស លាងសម្អាតដៃ និងរក្សាគម្លាត។
- បុគ្គលដែលប៉ះពាល់ផ្ទាល់ ត្រូវធ្វើតេស្តរហ័សកូវីដ-១៩នៅយប់ថ្ងៃទី ៥ នៃការធ្វើចត្តាឡីស័ក ឬ ល្បឿនជាងនេះប្រសិនបើមានការវិវត្តន៍នៃរោគសញ្ញា។ ក្នុងករណីធ្វើតេស្តរហ័សអវិជ្ជមាន និងគ្មានរោគសញ្ញា អ្វីនោះនឹងអាចបញ្ចប់ការធ្វើចត្តាឡីស័កនៅថ្ងៃទី៦។

ការធ្វើតេស្តវិជ្ជមានកូវីដ-១៩

- មាតាបិតាត្រូវជូនដំណឹងមកក្រុមការងារផ្តល់សេវាសុខភាពប្រសិនបើបុគ្គលិករបស់ពួកគេមានលទ្ធផលតេស្តវិជ្ជមាន។ រាល់បុគ្គលដែលធ្វើតេស្តវិជ្ជមាននឹងតម្រូវឱ្យធ្វើចត្តាឡីស័ក។
- បុគ្គលនីមួយៗត្រូវបង្ហាញលទ្ធផលតេស្តអវិជ្ជមាន ដើម្បីបានវិលត្រឡប់មកសាលាវិញ។

ការវិលត្រឡប់មកសាលា

- បុគ្គលដែលបានចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញ និងគ្មានរោគសញ្ញានៅចន្លោះថ្ងៃទី៥-៧ ហើយអាចធ្វើតេស្តនៅថ្ងៃទី៧។
- ប្រសិនបើធ្វើតេស្តអវិជ្ជមាន ពួកគេអាចបញ្ចប់ការធ្វើចត្តាឡីស័ក និងវិលត្រឡប់មកសាលានៅថ្ងៃទី៨។ ក្នុងករណីនេះ នៅថ្ងៃទី៧ ពួកគេត្រូវបញ្ជូនភស្តុតាងបញ្ជាក់លទ្ធផលអវិជ្ជមានដោយភ្ជាប់ជាមួយឈ្មោះថ្នាក់ និងថ្ងៃខែធ្វើតេស្តទៅកាន់ក្រុមការងារសុខភាព។
- ប្រសិនបើការធ្វើតេស្តវិជ្ជមាននៅថ្ងៃទី៧ ពួកគេត្រូវធ្វើតេស្តរហ័សរៀងរាល់៤៨ម៉ោងម្តងរហូតទទួលលទ្ធផលអវិជ្ជមាន។
- សិស្សានុសិស្សដែលមិនបានចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញត្រូវធ្វើចត្តាឡីស័កបន្ថែម ៧ថ្ងៃក្រោយបញ្ចប់ការព្យាបាលស្របតាមការណែនាំរបស់រាជរដ្ឋាភិបាល។
- សិស្សានុសិស្សនឹងត្រូវបានហាមឃាត់នៅច្រកចូលប្រសិនបើពួកគេត្រឡប់មកសាលាដោយពុំបានបញ្ជូនភស្តុតាងលទ្ធផលតេស្តអវិជ្ជមាន មកជាមុននោះទេ។

ការរក្សាការសម្ងាត់ព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួន

- រាល់ព័ត៌មានរបស់សិស្សានុសិស្សនិងត្រូវបានរៀបចំដើម្បីរក្សាភាពឯកជនសម្រាប់សមាជិកទាំងអស់ក្នុងសហគមន៍ ស៊ី.អាយ.អេស។
- សម្រាប់ឈ្មោះសិស្សានុសិស្ស និង បុគ្គលិកដែលមានវិជ្ជមានកូរីដ-១៩ ឬ ដែលបានប៉ះពាល់ផ្ទាល់ជាមួយអ្នកជំងឺកូរីដ-១៩និងត្រូវបានរក្សាជាសម្ងាត់។

អ្នកដែលមកទស្សនៈកិច្ចសាលាផ្ទាល់

ភ្ញៀវដែលមកទស្សនៈកិច្ចតម្រូវអោយបង្ហាញថាបានចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញ និងត្រូវត្រួតពិនិត្យកំដៅមុនចូលក្នុងបរិវេណសាលា។

ការធ្វើដំណើរលក្ខណៈអន្តរជាតិ

សិស្សានុសិស្សនិងតម្រូវអោយធ្វើចត្តាឡីស័កចំនួន ៣ ថ្ងៃនៅពេលដែលមកដល់ប្រទេសកម្ពុជាដោយគោរពតាមច្បាប់ធ្វើដំណើរអន្តរជាតិមុននិងចូលសាលាវិញ។ មុននិងត្រលប់មកចូលសាលាវិញនៅថ្ងៃទី៤ បន្ទាប់ពីការធ្វើចត្តាឡីស័កសិស្សានុសិស្ស ត្រូវធ្វើលទ្ធផលអវិជ្ជមានកូរីដ ១៩ ជាមួយឈ្មោះ ថ្នាក់ និង កាលបរិច្ឆេទធ្វើតេស្តមកក្រុមការងារខាងផ្នែកសុខភាពរបស់សាលា។

បានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាព៖ ថ្ងៃទី ១៤ ខែមីនា ឆ្នាំ២០២២

CIS家长的 COVID-19 流程

CIS 致力于创建一个保护所有社区成员的健康、安全和福祉的环境，同时尊重相关人员的隐私和尊严。学校的 COVID-19 响应是基于柬埔寨政府、世界卫生组织和疾病控制与预防中心提供的信息。它将根据需要进行更新。

健康服务团队

我们的健康服务团队致力于确保我们的社区安全且消息及时。如果您有任何健康或 COVID-19 相关问题，请发送电子邮件至nurse@cisp.edu.kh联系该团队。

流程

全校预防措施

- 正确的手部卫生（清洗和消毒）和呼吸礼仪[respiratory etiquette](#)
- 正确佩戴口罩
- 入校时测体温
- 社交距离(1.5 m)
- 加强对高流量/接触区域的清洁和消毒
- 加强教室、社区空间和校车的通风
- 工作人员和学生接种疫苗
- 员工在学校和家中进行快速检测
- 课堂群组/泡泡
- 定期与家长和员工沟通

家长的角色

家长在保持学校社区安全方面发挥着重要作用。我们鼓励所有家长：

- 实时查看CIS 电子邮件和Telegram信息，以获取最新的学校更新。
- 让您的孩子戴上合适的口罩，遮住他们的鼻子和嘴巴。
- 如果您的孩子 3 岁以上，请让他们接种疫苗，并向学校报告任何疫苗接种记录。
- 进行每日健康检查，以确定您的孩子是应该上学还是待在家里。
- 如果您的孩子生病了，请让他们待在家里。
- 向学校的健康服务团队报告您孩子的疾病，特别是如果他们在隔离期间被要求这样做。
- 如果您的孩子是直接接触者，请联系健康服务团队并将您的孩子留在家中。
- 在您的孩子在隔离后返回学校之前，将您孩子的快速检测结果呈阴性的证据（包括他们的姓名、年级和快速检测试剂盒本身的检测日期）提交给卫生服务团队。
- 如果您的孩子有症状（喉咙痛、咳嗽、头痛等）、是直接接触者和/或目前正在发生疾病，请执行 COVID-19 快速检测。
- 与家人一起在户外空间或亲密的朋友圈中度过时光。

日常健康监测

- 任何有 COVID-19 症状的人都必须待在家里，直到症状消失。症状包括发烧、咳嗽、呼吸困难、喉咙痛、鼻部症状、疲劳、肌肉疼痛、头痛、味觉或嗅觉丧失、呕吐或腹泻。
- 如果学生和教职员工出现症状，必须通知健康服务团队。

学生与药物

- 如果学生正在服用退烧药或任何针对感冒和流感症状的对症药物，他们可能无法上学
- 在该病毒大流行期间，学校不会让学生在校园内服药，除了癫痫、糖尿病、严重过敏、哮喘等病例的药物外。

疫苗接种

- CIS 鼓励所有 3 岁及以上的学生接受基本剂量的 COVID-19 疫苗。无论学生的疫苗接种状态如何，学生都可以在校园内上学。
- CIS 对“完全接种疫苗”的定义如下：

年龄组	定义
3-4 岁	一剂 (从2022 年 2 月 23 日起可注射)
5-11 岁	两剂
12-17 岁	最好是三剂，但如果是两剂，最后一剂接种的时间不超过 6 个月
18岁及以上	至少接种三剂，最后一剂接种时间不超过 6 个月

CIS 根据政府指南维护学生和教职员工的疫苗接种数据。
此信息是保密的。

COVID-19 检测呈阳性的人的直接接触者

- 直接接触者是指在 1.5 m 或更短距离内与 COVID-19 检测呈阳性的人接触至少 15 分钟的个人。
- 健康服务团队将进行接触者追踪，并通知被确定为直接接触者的教职员工和学生。
- 如果课堂上出现阳性病例，健康服务团队将通知课堂上学生的家长。
- 如果一个人的 COVID-19 检测呈阳性，CIS 不会要求班上的所有学生和教职员工进行隔离。只有那些距离检测呈阳性的人 1.5 m 以内的人才会被视为直接接触者，需要隔离。
- 由于我们早教班学习和教学的性质，如果学生或教职员工的 COVID-19 检测呈阳性，班级中的所有学生和教职员工都将被视为直接接触者，需要进行隔离。
- 直接接触者需要隔离 5 天。他们应该在自己的房间里保持隔离，并尽可能少地与家庭成员接触。理想情况下，他们应该有自己的厕所，并在自己的房间里吃饭。他们不应该离开家。
- 自与 COVID-19 检测呈阳性的人接触之日起，直接接触者应告知接触过的任何人。这些人应该监测自己的症状，并采取所有不传播疾病的常规预防措施：戴口罩、洗手和保持身体距离。
- 如果出现症状，直接接触者需要在 5 天隔离期结束时或尽早进行 COVID-19 快速检测。如果快速检测结果为阴性且无症状，他们可以在第 6 天解除隔离。

COVID-19检测呈阳性

- 如果他们的孩子收到快速检测结果呈阳性，请家长通知健康服务团队。检测呈阳性个人将被要求隔离。
- 个人必须出示快速检测结果为阴性的证明才能返回学校。

返回学校

- 在第 5-7 天没有症状的完全接种疫苗的人可以在第 7 天进行快速检测。
 - 如果结果为阴性，他们可以在第 8 天离开隔离区并返回学校。在这种情况下，在第 7 天，个人应将其快速检测结果阴性的证据连同他们的姓名、年级和检测日期发送给健康服务团队。
 - 如果第 7 天进行的快速检测呈阳性，则应每 48 小时进行一次快速检测，直至结果呈阴性。
- 根据政府指南，未完全接种疫苗的学生必须在治疗结束后额外隔离 7 天。
- 如果学生在没有首先提交快速检测结果为阴性的证据的情况下返回学校，他们将无法入校。

隐私保护

- 学生信息的管理方式可以保护 CIS 社区每个成员的个人隐私。
- 不披露 COVID-19 检测呈阳性或与检测呈阳性者直接接触的学生和教职员工的姓名。

校内访客

访校的成年访客必须完全接种疫苗，并在进入校园时接受体温检查。

国际旅游

学生在国际旅行后返回柬埔寨后必须自我隔离 3 天，然后才能返回学校。在第 4 天，学生应将其快速检测结果阴性的证据连同他们的姓名、年级和检测日期发送给健康服务团队。

Updated: March 14, 2022